



МЕРИДИАН

ХРИСТИАНСКИЙ ЖУРНАЛ

№4 (7)



В номере:

Разговор с Богом

Рецепт от Исава

Дело - табак?

Street art

Ваше последнее желание

О ВАЖНЫХ ВЕЩАХ В НАШЕЙ ЖИЗНИ

Притча



...Студенты уже заполнили аудиторию и ждали начала лекции. Вот появился преподаватель и выставил на стол большую стеклянную банку, что многих удивило.

-Сегодня я хотел бы поговорить с вами о жизни. Что вы можете сказать об этой банке?

-Она пустая, - сказал кто-то.

-Совершенно верно,- подтвердил преподаватель, затем он достал из-под стола пакет с крупной морской галькой и начал укладывать камешки в банку - до тех пор, пока они не заполнили ее до самого верха.

- А теперь что вы можете сказать об этой банке?

- Ну, а теперь банка полная! - опять сказал кто-то из студентов.

Преподаватель достал еще один пакет - с горохом, и начал сыпать его в банку. Горох заполнил пространство между камнями.

- А теперь?

-Теперь банка полная! - начали вторить студенты.

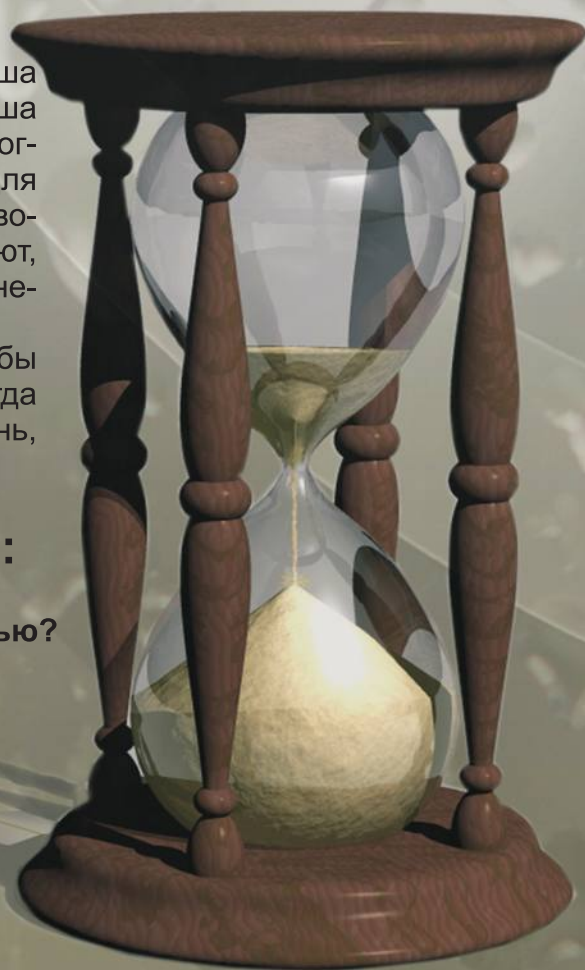
Тогда преподаватель достал пакет с песком, и начал засыпать его в банку. Спустя какое-то время в банке не осталось свободного пространства.

- Ну, теперь-то банка точно полная, - загалдели студенты.

Тогда преподаватель, хитро улыбаясь, вытащил кувшин с водой и влил воду в банку:

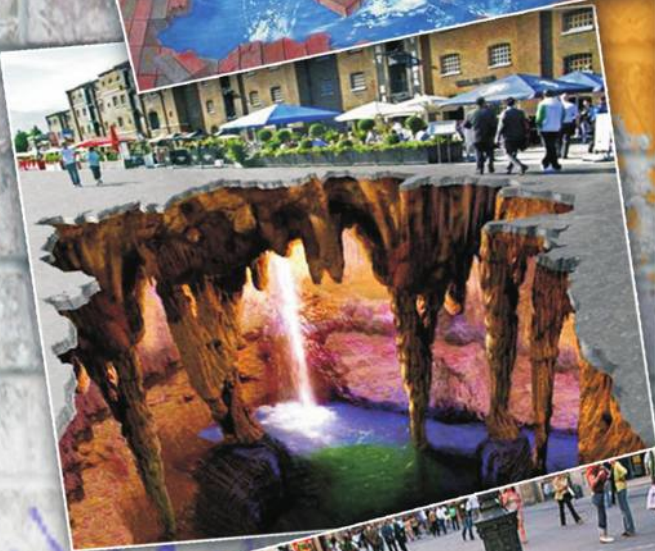
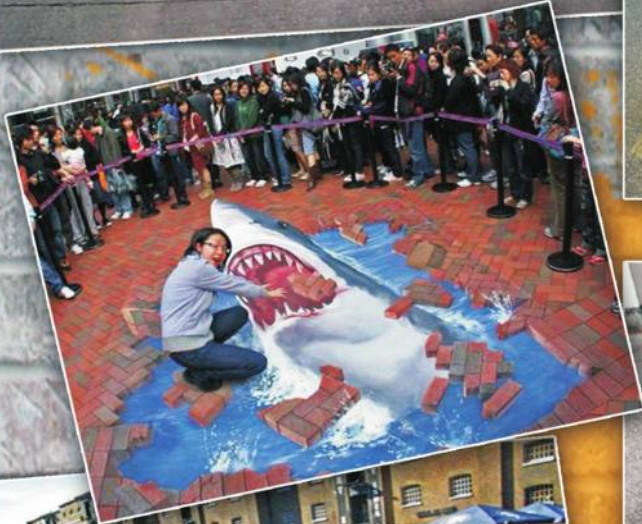
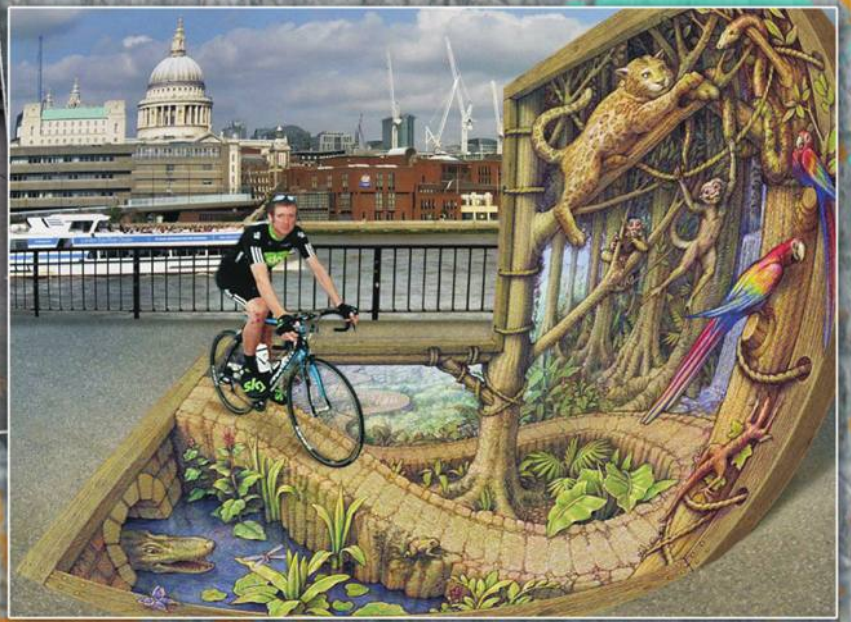
- А вот теперь банка действительно полная! - сказал он. - И я поясню вам, что символизируют мои действия. Банка - это наша жизнь; камни - это самые важные вещи в нашей жизни: наша семья, наши дети, наши любимые, - все то, что имеет для нас огромное значение. Горох и песок - это то, что не так значимо для нас: дорогой костюм, машина и тому подобное. Вода же символизирует вещи быстротечные и изменчивые, которые исчезают, испаряются из нашей жизни, не оставляя следа, какими бы необходимыми не казались прежде.

Так вот, если бы я сначала засыпал в банку песок, то в нее бы уже нельзя было поместить ни горох, ни камни, поэтому никогда не позволяйте различного рода мелочам заполнять вашу жизнь, закрывая вам глаза на более важные вещи.



Ответьте себе на несколько вопросов:

- Что значат какие-то 70 лет жизни в сравнении с вечностью?
- Что вы ставите в своей жизни на первое место?
- Что вы сможете забрать с собой после смерти?
- Где вы собираетесь провести вечность?
- Что вы сделали для того, чтобы не оказаться в аду?



Street Art
Стрит арт -
уличное искусство

Мне приснилось, что я беседовал с Богом.

- Итак, ты хочешь задать Мне несколько вопросов?, - спросил Бог.

- Если у Тебя есть время, - ответил я.

Бог улыбнулся:

- **Мое время – вечность. О чем бы ты хотел спросить?**

- Что удивляет Тебя больше всего в людях?

Бог ответил:

- Им скучно быть детьми, и они спешат вырасти, а затем мечтают снова стать детьми. Они тратят здоровье, зарабатывая деньги, а затем тратят деньги, пытаясь вернуть здоровье.

Забываясь о будущем, они забывают о настоящем настолько, что не живут ни настоящим, ни в будущем.

Они живут так, как будто никогда не умрут, и умирают так, как будто никогда не жили...

Бог коснулся меня и некоторое время мы молчали.

Затем я спросил:

- Отец, какие жизненные уроки Ты хотел бы преподать Своим детям?.

- Тем, кто хочет жить в Боге, нужно непременно запомнить:

- что они не могут заставить кого-то любить их: все, что они могут сделать, - это позволить себя любить.

- что нехорошо сравнивать себя с другими.

- что надо научиться прощать.

- что нужно всего несколько секунд, чтобы нанести глубокие раны тем, кого любишь, но требуются годы, чтобы их залечить.

- **что богатый человек - это не тот, у кого есть больше всех, а тот, кому меньше всех нужно.**

- что есть люди, которые их любят глубоко, но просто, и еще не знают, как проявить или выразить свои чувства.

- **что два человека могут смотреть на одну и ту же вещь и видеть ее по-разному.**

- **что недостаточно того, что они прощают друг друга, надо, чтобы они прощали себя.**

- Спасибо Тебе за Твое время, - сказал я почтительно. - Может быть, есть еще что-то, что бы Ты хотел передать Своим детям?

Бог улыбнулся и сказал:

- **Помните, что Я здесь...ВСЕГДА.**

Как вы используете “волшебные” слова?

С детства родители учат нас «волшебным» словам: «спасибо» и «пожалуйста». Употребление этих слов свидетельствует о хорошем воспитании. Словом «спасибо» мы выражаем свою благодарность, слово «пожалуйста» используем вместе с просьбой о чем-либо. Редко кто применяет эти слова по другому назначению, а ведь их употребление действительно можно сравнить с чудом.

Слово «спасибо» воспринимается человеком позитивно, оно несет в себе положительный заряд. Если мне говорят «спасибо», значит, меня благодарят, значит, я хороший, и это меняет мое отношение к себе и к человеку, от которого я это слышу.

Так как же еще можно использовать это «чудесное» сочетание букв?

Например, на совещании начальник за незначительную недоработку «пропесочил» вас перед коллегами. Ваша реакция, как правило - молчание или слабые попытки оправдаться. В результате - недовольство собой и испорченное настроение. А если сказать, глядя начальнику прямо в глаза: «Спасибо вам большое за объективную критику, я обязательно учту замечания, устраню все недоработки...»? Какова будет реакция всех присутствующих? Попробуйте, вы увидите волшебный эффект.

В семье, к примеру, теща зятю говорит:

- Ты, сынок, лентяй, гвоздя забить не можешь!

А он в ответ:

- Спасибо, мама, вы абсолютно правы, но сейчас я с работы пришел уставший, и забивать гвозди нет ни сил, ни желания.

Так же можно отвечать и на колкости в свой адрес:

- Вам эта стрижка не к лицу!

- Спасибо, что заметили мою новую стрижку, хотя ваше мнение и не совпадает с мнением других.

- Вы с этим заданием не справитесь, оно сложное!

- Спасибо, что так за меня беспокоитесь, я приложу все силы для его выполнения.

Если вы не умеете говорить «нет», скажите взамен «спасибо». Пример: вы на диете, шоколад нельзя есть, а кто-то настойчиво вам его предлагает. Ответ прост: «Спасибо, я возьму, если захочу». А когда вы захотите, никто не знает. Если вас просят сделать что-то, что не входит в ваши планы, скажите: «Спасибо за доверие, но у меня не получится, я буду занят».

Почему же эти формулировки так на нас воздействуют? Все дело в нашем восприятии и стереотипном мышлении. С детства мы привыкли,



что эти слова подчеркивают хорошее отношение, выражают благодарность. Это своеобразная оплата за доброе дело. Изначально поведение ребенка направляется в русло «выполняй просьбы родителей, здороваясь, помогай старшим, и ты получишь за это спасибо». То есть, подтверждение того, что ты «хороший». В нашем мозге идет ассоциативная цепочка: хороший поступок - спасибо - я хороший - комфорт. Неполнота цепочки или замена звеньев ведет к психологическому дискомфорту. Сделали что-то хорошее - нас не поблагодарили - неприятно. Сделали что-то плохое - нас поблагодарили - тоже неприятно. Вот в чем секрет! Незаслуженная оплата (благодарность) тоже вызывает психологический дискомфорт, ведь в цепочке звено «я хороший» не соответствует действительности!

Благодарность за не очень хорошие поступки указывает человеку на его ошибку, не унижая его достоинства. На «спасибо» редко кто сможет ответить грубостью и хамством, а если и ответят, то получат в ответ опять же: «Спасибо, вы так любезны».

Если мы чаще будем говорить друг другу «спасибо», мир станет чуточку добрее и лучше. Спасибо тебе, читатель, за то, что уделил мне минутку внимания. **Спасибо!**

Спасибо - это слово, выражающее благодарность за что-либо. Благодарить нужно за любую, даже незначительную, услугу. Слово «спасибо» произошло от словосочетания «Спаси Бог». Говоря человеку «спасибо», мы желаем ему, чтобы его спас Бог, то есть, по мнению, христиан, мы желаем человеку наивысшего блага.

Марина Курочкина

[<Http://shkolazhizni.ru/archive/0/n-11865/>](http://shkolazhizni.ru/archive/0/n-11865/)

Ваше последнее желание • Блиц - опрос

Трудно сказать, почему наших корреспондентов вдруг потянуло на что-то экстремальное. И впрямь, наверное, это немного рискованно - подходить к спешащим пешеходам с предложением подумать, как бы они распорядились завтрашним днем, если бы точно знали, что он для них - последний? Однако встречные оказались в основном людьми доброжелательными и согласились пофантазировать вместе с нами.

Яна, студентка: Я, наверное, провела бы его с любимым человеком, с близкими людьми, сказала бы им все то, что не успела сказать за время нашего знакомства. Много чего мы не говорим своим близким людям... Как мы им признательны... Все свои сбережения я бы пожертвовала на детский дом, или фонд благотворительный, борьбы со СПИДом, например.

Саша, СМИ: Я бы постарался, наверное, как-то отдохнуть, потому что жизнь-то тяжелая в основном, много работы. Но последний день посвящать работе как-то странно. Ощутить жизнь, попробовать все, что не попробовал, в рамках разумного или неразумного, какая разница?

Алла, студентка: Безумно. Наверное, сделала бы то, о чем мечтала всю жизнь. Я бы прыгнула с парашютом, или еще что-нибудь в этом духе.

Ирина, частный предприниматель: Так тяжело однозначно ответить... Я вот только вчера говорила: так хочется выспаться, телевизор посмотреть, почитать... Если я буду знать, что это - последний день... Я бы прощения попросила у всех...

Лидия Иосифовна, пенсионерка: Я себе такого не представляю. Провела бы его со своим сыном. В такие минуты огорчать любимого человека нельзя. Пожелать ему всего самого хорошего... Быть веселой, радостной.

Геннадий Николаевич, служащий: Провел бы его ради своего удовольствия. Я живу пока одним днем, не могу ориентироваться на то, что будет завтра. Я считаю, что нужно прожить его, как и все другие: как заблагорассудится. Чтобы не было сильно обидно на том свете за годы, прожитые на этом. При нашей политике и жизни, я считаю, лучшего может и не быть. Я только желаю, чтобы, если не наше поколение, то хотя бы дети наши в такой день почувствовали, что они жили не зря...

Вика, студентка: Очень сложно ответить. Вышла бы замуж. Просто бы вышла замуж за того, кто был бы в тот момент рядом.

Сергей: Убил бы всех остальных...

Итак, большинство наших соотечественников посвятили бы последний день близким, поиску новых незабываемых ощущений или просто отдыху. Вероятно, всему тому, на что в обычной жизни все как-то не хватает времени. Но неужели так трудно найти день для того, что делает нас счастливыми? Тем более, что никто не знает точно, сколько на самом деле нам осталось.

«...Научи нас так исчислять дни наши, чтобы нам приобрести сердце мудрое», - говорит Библия. Действительно, нужна Божья мудрость, чтобы однажды не оказалось, что самое важное мы глупо и неправильно отложили навсегда...

ПОХЛЕБКА ИСАВА

Варить суп из чечевицы – сплошное удовольствие: замачивать ее не нужно, разваривается быстро, вкус превосходный. Не случайно библейский Исав продал свое первородство брату Иакову именно за тарелку чечевичной похлебки.

С тех пор чечевица здорово упала в цене, но своих полезных свойств не растеряла, кроме того, содержание белка в ней – ни много ни мало 26%. Это, минуточку, третий показатель среди растительных продуктов, после соевых бобов и семян конопли. Ну, если вам уже не терпится приготовить суп из чечевицы – милости прошу.

На 4 порции супа:

1,5 стакан чечевицы
5 стаканов бульона или воды
400 г. помидоров в собственном соку
2 зубчика чеснока
2 небольших луковицы
1 черешковый сельдерей
пучок петрушки
растительное масло
сливочное масло
соль
черный перец
1/2 стол. ложки острой паприки

Измельчите чеснок, мелко нарежьте лук и сельдерей (вместо него можете измельчить стебли петрушки, оставив зелень для украшения), и разогрейте в толстостенной кастрюле столовую ложку растительного масла. Быстро обжарьте чеснок и почти сразу же добавьте туда немного сливочного масла, а когда оно растает – добавьте овощи (если используете паприку – то и ее тоже), размешайте и убавьте огонь до минимума.

Протушите их до прозрачности, затем увеличьте огонь, добавьте чечевицу и быстро ее обжарьте. Залейте бульоном (бульон может быть любым – овощным, куриным и так далее) или даже просто водой, доведите до кипения и, убавив огонь, оставьте “булькать” на плите.

Минут через десять чечевицу стоит попробовать, и если она уже размягчилась – добавьте мелко нарезанные помидоры вместе с соком (если сделать это раньше – есть риск того, что чечевица останется твердой). Варите еще 10-15 минут, или до тех пор, пока чечевица не разварится в почти однородную массу. При желании слегка взбейте блендером, но без фанатизма, чтобы сохранить “текстуру”. Разлив суп из чечевицы по тарелкам, его можно украсить измельченной зеленью, каплями оливкового масла, хлопьями сушеного чили, и – подавать на стол!

PS: Для приготовления супа можно использовать любую чечевицу, но лучше брать красную. Во-первых, Исав продал свое первородство за тарелку именно красноватой снеди, а не какой-либо другой. Во-вторых, суп из красной чечевицы просто красивее смотрится.

www.arborio.ru/2011/04/20/sup-iz-chechevicy/



Стакан МОЛОКА

Шел сильный осенний дождь. Большие тяжелые капли падали на мокрую мостовую, барабанили по огромным серым лужам, ударяли по уже начавшим опадать пожелтевшим кленовым листьям.

Казалось, даже эти привыкшие к непогоде, большие деревья с завистью заглядывали в уютно светящиеся окна близлежащих домов. На улице было пустынно. Только возле одного дома из воьера уныло выглядывал, весь промокший, очень большой сенбернар. Собака смотрела на дорогу, ожидая с работы своих хозяев. Она знала, что тогда ее пустят в теплый дом и накормят вкусной едой.

Наконец собака увидела подъезжающую к дому машину и, радостно завиляв хвостом, громко залаяла. Из машины вышел молодой мужчина, выпустил пса из воьера, и они быстро побежали по направлению к дому. Дверь за ними закрылась...

Четырнадцатилетний юноша Кевин Келли с тоской посмотрел им вслед. Онемевшими от холода руками Кевин поднял тяжелую сумку и пошел дальше по мокрой унылой улице.

Уже долгие месяцы он каждый день ходил от дома к дому, от двери к двери, предлагая различные товары, чтобы как-то оплатить свое обучение в школе. Вот и в этот день, несмотря на непогоду, Кевин, вернувшись из школы, взял огромную сумку и отправился в свой нелегкий поход.

Сегодня он уже обошел несколько улиц, устал и сильно промок. К тому же ужасно хотелось есть. Но домой он идти не мог. Из-за плохой погоды люди не хотели ничего покупать и почти сразу закрывали перед ним дверь, не желая стоять на холодном пороге. Поэтому он почти ничего не продал в этот день.

Кевин решил обойти еще несколько домов в конце улицы. Он старался не думать о голоде, но это у него не очень получалось.

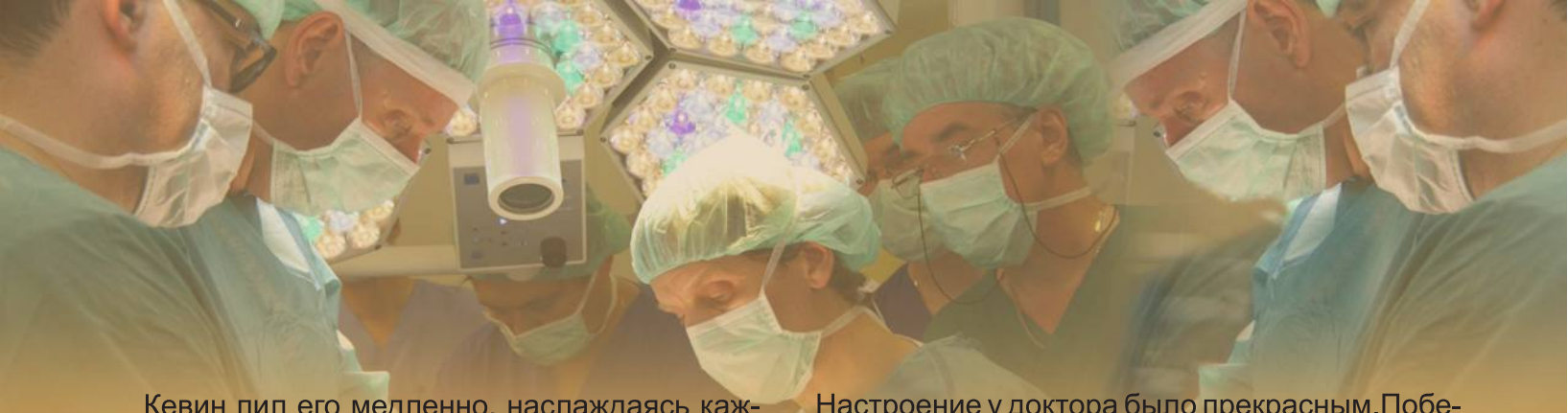
"А если я постучу в какой-нибудь дом и попрошу поесть?" - подумал он. Ничего другого Кевину, по видимому, не оставалось - его силы были уже на исходе. Он долго не мог отважиться сделать это - ему

было стыдно просить, ведь он привык зарабатывать себе на жизнь сам. Наконец он решился, быстро подошел к одному из ближайших домов и постучал в дверь. Через несколько секунд дверь открылась, и на пороге появилась красивая молодая девушка. От неожиданности Кевин сильно смутился и покраснел. Ему было обращаться с просьбой к такой девушке, как эта. После неловкого молчания Кевин произнес:

- У вас не найдется стакана воды для меня?

- Конечно, - ответила девушка и скрылась за большой дубовой дверью. Через минуту она появилась на пороге с большим стаканом теплого молока.





Кевин пил его медленно, наслаждаясь каждым глотком. Он старался не показать, что голоден. Опустошив стакан, он постарался сделать достойный вид и спросил:

- Сколько я Вам должен?

- Ничего не должны, - ответила девушка, - мама научила нас не брать денег за доброту.

- Я благодарен Вам от всего моего сердца, - сказал ей Кевин на прощание. Теперь он чувствовал себя намного лучше. Юноша шел по улице, уже не замечая ни сильного дождя, ни огромных серых луж, и благодарил любящего Господа, так чудесно ответившего на его нужду. В тот день Кевин еще долго молился за ту девушку и за ее доброе сердце.

Прошли годы. Девушка - теперь уже взрослая женщина и мать большого семейства - серьезно заболела. Местные врачи не могли поставить ей диагноз и, вследствие этого, назначить действенное лечение. Ее состояние было критическим. Отчаявшись что-либо сделать, они отправили ее в большой город, в одну из клиник, которая славилась своими специалистами. Доктор Кевин Келли был в числе врачей, которые собрались на консилиум. Когда он услышал, из какого города привезли больную, его глаза наполнились странным светом. Освободившись от своих дел, он пошел в палату, в которой лежала смертельно больная женщина.

Он узнал ее сразу. Вернувшись в свой кабинет, он решил сделать все, чтобы спасти ее жизнь. Так началась эта битва, продолжавшаяся дни и ночи. Доктор Келли практически не бывал дома, проводя все свое время в клинике. Были такие моменты, когда, казалось, битва была проиграна, но доктор Келли не сдавался.

Новейшие исследования и новейшие препараты, привезенные из других клиник и исследовательских институтов, а также каждодневная молитва доктора за свою пациентку сделали свое дело. Смерть была побеждена. Диагноз "неизлечимо больна" был заменен на "полностью здорова". Женщина выздоровела и была готова к выписке.

...Доктор Келли сидел в своем кабинете и смотрел из окна на небольшой дворик своей больницы. Была весна. Кудрявые яблоньки уже зацвели, а аккуратно подстриженные кусты только что зазеленели той свежей зеленью, которая бывает только в апреле.

Настроение у доктора было прекрасным. Победа над болезнью этой женщины была уже не первой, но именно она доставила ему больше радости, чем все предыдущие успехи. Доктор Келли чувствовал себя настоящим победителем. В этот момент ему казалось, что нет человека, который бы любил свою работу больше, чем он. Доктор поднял трубку телефона и набрал номер своего помощника.

- Мистер Браун, я прошу принести мне на подпись счет моей пациентки из четвертой палаты. Она сегодня выписывается.

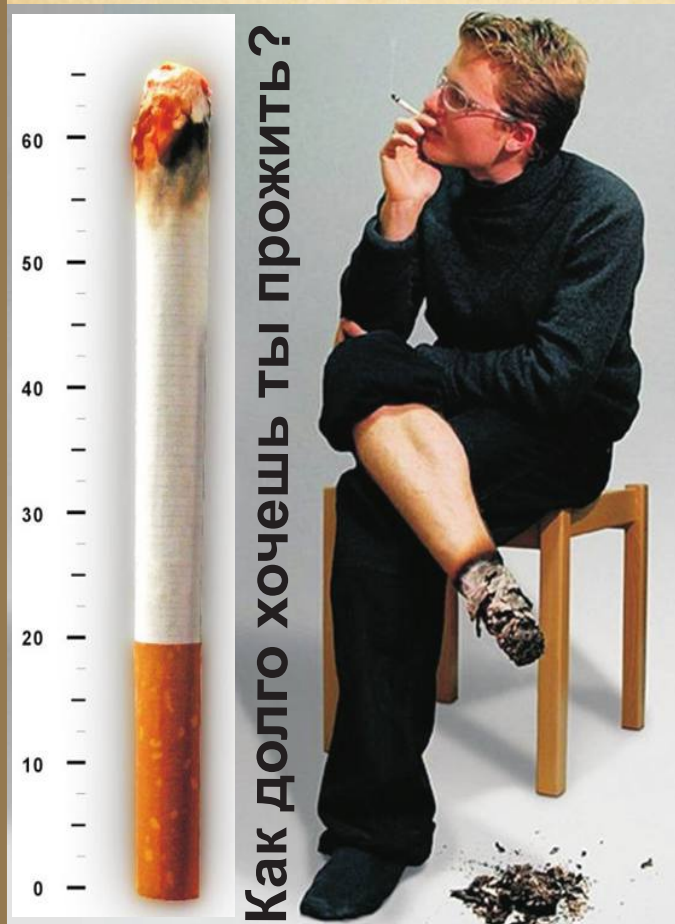
Через пару минут в кабинет принесли счет. Доктор Келли написал что-то на его уголке, потом поставил подпись и велел отправить счет в палату.

Женщина сидела на своей кровати. Ее вещи уже были собраны и стояли у двери. Сама она была одета и готова к тому, чтобы ехать домой, в свой родной город. Она заметно нервничала, когда ей вручили запечатанный конверт. Было понятно, что ее страховка уже давно закончилась, а деньги, которые она будет должна этой клинике, придется выплачивать половину ее жизни. Женщина долго сидела, глядя на конверт и не решаясь его открыть. Наконец, собрав все свое мужество, она распечатала его. Увидев сумму, которая была указана в счете, женщина заплакала: денег требовалось намного больше, чем она ожидала. Слезы застилали ее глаза. Кое-как взяв себя в руки и немного успокоившись, женщина еще раз взглянула на счет. Только сейчас она увидела какую-то надпись на уголке счета. Она вытерла слезы и прочитала:

"Полностью оплачено стаканом молока. Одна девушка научила меня не брать денег за доброту. Доктор Кевин Келли."

Слезы градом хлынули из ее глаз. Но это уже были слезы счастья. Она вспомнила промокшего юношу, стоявшего на пороге ее дома. Подняв глаза к небу, она еще долго благодарила любящего Господа, сверхъестественным образом ответившего на ее нужду, и молилась за своего доктора и за его доброе сердце. Она славila Всемогущего Бога за то, что Его великая любовь так сильно распространяется через человеческие руки и человеческие сердца. Это был самый счастливый день в ее жизни!

Противно глазу, омерзительно носу, вредно мозгу, опасно легким...



В рекламах сигарет ковбои "Марльборо" скачут по прерии, и ветер треплет гривы их коней. Интересно, те ли это самые лошади, которых убивает капля никотина, или другие, "никотиноустойчивые"? По последней статистике, в мире проживает больше 1,1 миллиарда курильщиков. Средний курильщик делает около 200 затяжек в день. Это составляет примерно 6 тысяч в месяц, 72 тысячи в год.

Сегодня даже ребенок знает, что курить - здоровью вредить, а Минздрав постоянно предупреждает, что курение опасно для нашего здоровья. Куча болезней и неприятностей угрожает несчастному, взявшему в руки сигарету. Казалось бы, если курение настолько вредно, как говорят, почему же человечество травит себя столетиями? Почему давно не искоренило эту ужасную привычку? А причина элементарна: о вреде табака стало доподлинно известно не более пятидесяти лет назад!

Трын-трава

Началась история злодея-табака еще в VI веке до нашей эры. Именно тогда где-то в дебрях американского континента сформировался невзрачный кустик с продолговатыми листьями и мелкими цветочками, напоминавшими по форме цветки картофеля. И никто тогда еще не знал, что ему в будущем уготовано стать причиной множества болезней и исторических драм.

Пять столетий спустя неизвестный американский абориген случайно наткнулся на этот кустик и по одному ему известной причине стал его жевать. Эффект получился ошеломляющим: у первого потребителя табака закружилась голова, чувство бодрости и восторга наполнило все его существо. Растение было незамедлительно преподнесено местным шаманам как исключительный дар богов, помогающий наладить двустороннее божественное общение.

Следующий этап в истории табака начался в 1492 году, когда корабли великого мореплавателя Христофора Колумба пристали к побережью Америки. Много диковинного увидели мореходы на открытом континенте, в том числе и странный обычай местных жителей курить табак. Традиция очень быстро была подхвачена падкими на экзотику моряками, и в обратный путь они захватили внушительный груз табачных листьев. Так вредная привычка из Америки добралась до Европы, но о ее вреде пока еще никто не догадывался.

Дым коромыслом

Табачные листья были представлены европейской общественности как чудодейственное лекарственное средство, успокаивающее, снимающее головную боль и усталость, словом, панацея от любых болезней - от одышки до запора. Других лекарств в это время было немного, и народ с радостью приобщился к целебному снадобью из Нового Света. Изобретательные европейцы стали не только курить табак, но и нюхать и жевать.

Первыми на борьбу с табаком встали инквизиторы. Их возмутило дьявольское ухищрение глотать и выплевывать дым. За “связь с сатаной” курильщики стали подвергаться гонениям. Однако, несмотря на преследование Инквизиции, испанцы и португальцы продолжали завозить листья и семена табака в Европу. Терять огромные доходы им совершенно не хотелось. Для поддержания торговли табаком путешественники и их посланцы разносят слухи о целебных свойствах чудо-растения: “Лечебное и профилактическое средство против расстройства желудка, астмы, змеиных укусов, легочных заболеваний, головной боли, ран и ожогов!” Очень популярным было убеждение, что курение табака помогает против сифилиса.

Посол Франции в Португалии Жан Нико, узнав о новейшем лекарстве, пробует лечить себя от мигрени припарками из табачных листьев. Головные боли исчезли, это настолько поразило посла, что он решил взяться за лечение своих знакомых. В 1561 году Жан Нико посылает табачные листья Екатерине Медичи как прекрасное средство от головной боли, так часто беспокоившей королеву. Видимо, и ей это лекарство помогло, потому что Екатерина Медичи начинает оказывать всяческую поддержку распространению табака и даже приказывает его выращивать в Королевских садах. А в честь Жана Нико (Nicot) роду табака было дано биологическое название *Nicotiana*.

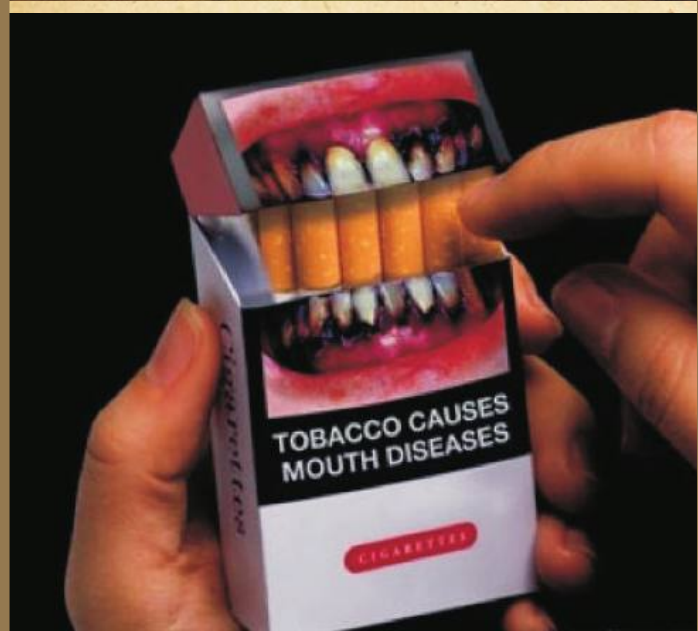
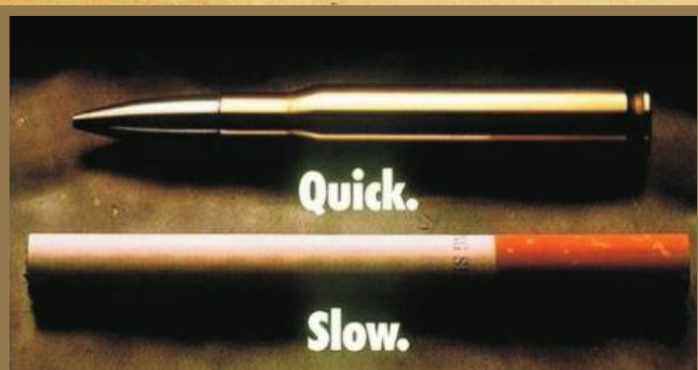
Большие надежды возлагались на табак во время вспышек эпидемий. Судя по письменным и археологическим материалам, курение являлось одним из распространенных методов лечения и профилактики во время эпидемии чумы в Лондоне в 1614 году, в Дании в 1636 году, а также жуткой чумной эпидемии, охватившей в 1665 году большинство стран Западной Европы. Сохранились сведения, что в эти годы медики не просто рекомендовали, но и заставляли своих пациентов употреблять табак. А в английских аристократических колледжах воспитатели под угрозой порки заставляли учащихся курить. С трудом верится, что эти меры предосторожности спасали от чумы, но в деле распространения табака сыграли не последнюю роль.

Кто против?

Тем не менее, далеко не все соглашались с “протабачными” доводами медиков. Одним из ярых противников курения был английский король Джеймс I. Еще в 1604 году в своем “Ударе по табаку” он назвал курение “привычкой, противной глазу, омерзительной носу, вредной мозгу, опасной легким”. Между тем, табак продолжал завоевывать все новых и новых поклонников. Те, кто однажды пристрастился к курению, уже не представлял без него жизни, это была настоящая зависимость. А медики все еще не догадывались, что употребление табака вызывает привыкание, да к тому же опасно для здоровья.

В середине XVII века под влиянием церкви и наиболее недоверчивых ученых в некоторых странах вводится запрет на табак. Так в Китае использование и продажа табака считалось преступлением и каралось обезглавливанием. В Испании курильщиков отлучали от церкви. В России им вырывали ноздри. И даже в либеральной Англии было время, когда человека, застигнутого с трубкой в зубах, могли запросто казнить без суда и следствия.





Но несмотря ни на что, культ табака в Европе продолжался, а благодаря стараниям Петра I дошел и до России. Падкий на западную моду и оценивший пользу табака для государственной казны, Петр сам становится заядлым курильщиком и отменяет все запреты на табак, которые до этого существовали. Мнение о табаке как об излечивающем все болезни средстве не смогло поколебать даже открытие в 60-х годах XIX века Рудольфом Вирховым клеточной структуры организма. Врачи курят сами и рекомендуют это делать другим, а табак вплоть до 20-х годов XX века используется в качестве ингредиентов лекарств от различных болезней.

Первые научные исследования о вреде табака появились в 1940-1950-ых годах. Сенсацией стало опубликование в 1956 году обобщенных клинических материалов по наблюдениям 40 тысяч практикующих врачей. Сравнение состояния здоровья курильщиков и людей некурящих повергло ученых в шок. Оказалось, что заядлые курильщики во много раз чаще болеют сердечно-сосудистыми заболеваниями, болезнями дыхательных путей, раком легких. Вместе с тем и смертность от различных заболеваний у курящих в несколько раз выше, чем у некурящих. Эти результаты перевернули представление о табаке, и из лучшего друга врачей он в мгновение ока превратился в заклятого врага. Все сразу вспомнили о подозрениях, что табак может снижать мужскую силу и вызывать импотенцию, вспомнили о надрывном кашле и сероватом цвете лица курильщиков.

Недавно было установлено, что курение влияет на содержание в организме дофамина, так называемого гормона удовольствия. После каждой сигареты курильщик испытывает состояние удовлетворения, к которому организм привыкает, и обычной дозы дофамина ему уже недостаточно. В табачном дыме содержится не только никотин, но и смолы, а также более 4000 других веществ. Это кремний, кальций, мышьяк, формальдегид, окись углерода, титан, стронций, полоний и другие. Их действие на организм достаточно разнообразно и отнюдь не полезно, особенно учитывая, что многие из этих веществ являются радиоактивными, канцерогенными, а некоторые просто ядовитыми.

Минздрав предупреждает

С конца семидесятых годов XX века во всем мире начинается борьба с курением. В суды поступают жалобы на табачные компании от заболевших курильщиков. Рекламы сигарет исчезают с экранов телевизоров, курение из повального увлечения становится преступной привычкой. Правительства европейских стран вводят законы об ограничении курения. В Советском Союзе в 1970 году принимается эпохальное решение печатать на пачках сигарет надпись "Минздрав предупреждает". Медики придумывают новые способы бросания курить: кодирование, никотиновые пластыри, гипноз и таблетки. К концу 1990-х в Америке и Западной Европе запрещено курить в кафе и ресторанах, в поездах и самолетах. При устройстве на работу предпочтение отдается некурящим, а бросившим курить выплачиваются вознаграждения.

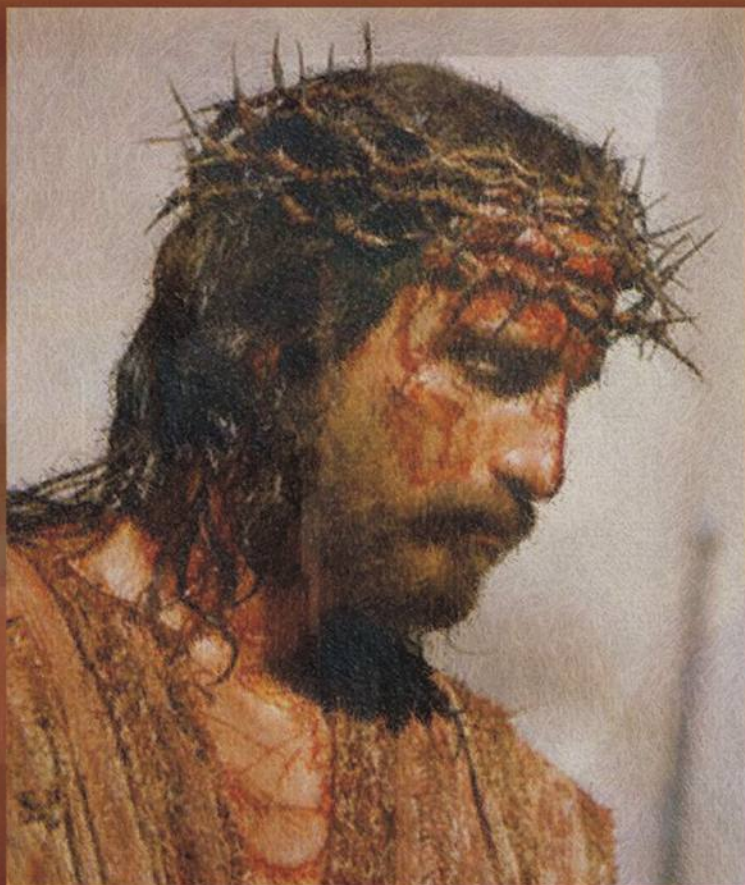
Клим Наталия "Парадокс" ("Издательский дом Родионова") Печатается с сокращениями.



**"Если
ИСПОВЕДУЕМ
грехи наши,
то Он, будучи верен
и праведен,
ПРОСТИТ
нам грехи наши
и очистит нас от всякой неправды"**
1 ТИМ.1:9

Многие люди, которые курят, очень хорошо осознают, что курение на самом деле разрушает их жизнь и здоровье. Можно часто слышать: "Я не хочу курить", "Я ненавижу курение", "Я хочу бросить курить", - но всё же эти люди продолжают курить. Как это объяснить? Дело в том, что курение - это сильная привычка, которая делает человека зависимым, а по сути рабом. И, чтобы разрушить это рабство, нужно по-настоящему захотеть быть свободным. Но это ещё не всё. Потребуется СИЛА, способная победить опасную привычку

Дорогой друг, Бог может тебе помочь. Он сотворил нас и знает как нас исправить. Существует множество мужчин и женщин, которые победили курение, доверив свои жизни Богу через веру в Иисуса Христа. Эта помощь доступна каждому, кто желает быть свободным.



**"БЛАГОДАРЕНИЕ БОГУ,
ДАРОВАВШЕМУ НАМ
ПОБЕДУ
господом нашим
ИИСУСОМ ХРИСТОМ"**
1 Кор.15:57

ИСПОЛЬЗУЙ ВРЕМЯ, ПОКА НЕ ПРИШЛА СМЕРТЬ.

На днях меня посетила нежданная Гостья.

- Я не помешаю?

- Разве возможно, чтобы ты пришла и не помешала?

- Да, я знаю, никто не радуется моему приходу,- ответила моя Посетительница,- но что мне остается делать, как не постучаться самой и сказать: "Пора! Одного из вас - или тебя, или твою жену - я должна забрать сегодня с собой. Выбор за тобой."

- Послушай, кума, - ответил я. - Какой муж не отдал бы жизнь за жену? Умирать никому не хочется, но я люблю свою жену, и уж если так должно быть, то заberi меня, она еще так радуется жизни.

- Ты говоришь, не подумав, - возразила моя Гостья, - выбор не так прост. Тому, кто умрет, легче. Он освобождается от всех земных забот. Все, что сегодня еще угнетает тебя: борьба за существование, ссора с соседями, страх перед старостью, заботы о том, хватит ли денег, отложенных на черный день, проблемы с коллегами, - все это останется позади. Мертвому всегда хорошо. Он не слышит бурь, бушующих вокруг его дома, не видит наводнения, никакое письмо не может принести ему горестной вести, туфли ему не жмут, зубы не болят, он может, наконец, отдохнуть и забыть все свои заботы.

- Это ты так думаешь,- ответил я. - Это входит в твои обязанности - успокаивать людей, за которыми ты приходишь. Что касается меня, то моя надежда всегда была сильнее страха. Уходя прежде своей жены, я делаю это без всякой корысти, так как люблю ее и хочу сохранить ей радости земной жизни.

Незванная Гостья посмотрела на меня долгим взглядом. Что-то доброе промелькнуло на ее лице.

- Как раз потому, что ты любишь свою жену, тебе следовало бы еще раз обдумать свое решение. В таком прочном, счастливом браке, как ваш, тридцатилетний, когда супруги всегда готовы помочь друг другу, когда нет ничего, что не принадлежало бы вам обоим, оставшемуся в живых всегда будет больнее, чем умершему. Ты не веришь мне? Подумай, как будет выглядеть жизнь твоей жены. Ее сердце разбито. Разница лишь в том, что ей придется жить с этим дальше, и все заботы, которые вы прежде несли вместе, лягут на ее плечи. Её тяжелая жизнь станет ей в тягость, когда тебя больше не будет рядом с ней. Она будет, как слепая, спотыкаться о каждый камень, который ты больше не сможешь убрать с ее пути. Никто не осушит ей слезы, воспоминания будут мучить ее. Даже вид твоей ложки будет ранить, когда она станет накрывать стол для себя одной. Она будет одинокой, ваши друзья покинут ее, так как те, кто дружит с супружеской парой, обычно не знают, что им делать с оставшейся половиной. Они все время будут оправдываться, находя уважительные причины чтобы ее не навестить. В праздничные дни они, может быть, пожелают ей хорошо справить праздник, не задумываясь над тем, как ей от этого больно. Твоя жена будет одиноко сидеть на стуле и постоянно смотреть на тикающие часы, но никто не войдет в дом: ни ты, ни кто-то другой, который спросил бы о тебе, как это не раз бывало раньше. Она будет сидеть тихо, поджав губы, вспоминая все, что она могла бы сделать тебе доброго и не сделала, сожалея, что ни разу не

поблагодарила тебя за то, что ты взял ее в жены, что был ей хорошим мужем. Невысказанные слова любви камнем лягут на ее сердце, сдавят ей дыхание и потянут ее вниз.

Она станет проклинать те минуты, когда заставляла тебя ждать, так как теперь каждая минута будет восприниматься, как тысяча пропавших минут... Ее разум помутится, она будет разговаривать со стулом и со столом, ведь у нее больше нет никого, кому бы она могла излить душу. Потом она не захочет вставать с постели: зачем вставать, ведь ее никто не ждет, никто не нуждается в ней. Скажи, ты действительно хочешь добровольно ввергнуть ее в такое горе?

- Нет! - крикнул я. - Так она не должна жить. Я люблю ее больше, чем себя. Пусть я останусь жить в таком горе и несчастье, возьми ее в покой смерти. Она спит в комнате, она очень устала. Унеси ее осторожно, только не разбуди. Пусть она откроет глаза тогда, когда окажется в славе Божьей. Не дай ей проснуться раньше, а то она будет переживать, справлюсь ли я без нее.

Смерть кивнула мне в знак обещания, затем встала и направилась к лестнице, ведущей на верхний этаж.

- Нет! - крикнул я. - Оставь ее мне! Или возьми меня! Я не перенесу этого: не слышать больше ее голоса, ее шагов в доме, легкого дребезжания посуды, когда она накрывает на стол для завтрака... Я не смогу сидеть за столом один, не смогу лежать в постели, не слыша рядом ее дыхания. Разве останется в этом мире радость, если она не будет в ней принимать участия?! Стул в комнате, на котором она сидела, пальто на вешалке, которое она носила, каждая рубашка, которую я возьму из шкафа и которая была ею поглажена, каждый мой носок, ею заштопанный, скамья в церкви, где мы вместе молились... Как я перенесу все это? Я потеряю рассудок от мысли обо всем, упущенном мною. Как много нежных слов я не высказал, как много добро-

го не сделал! Зачем я читал газету вместо того, чтобы беседовать с нею, смотреть на нее, ведь она такая красивая! Она мне нравилась, а в последние годы я совсем не говорил с ней об этом! Почему я ни разу не сказал ей: "Спасибо, что ты есть. Спасибо, что вышла за меня замуж. Спасибо, что я могу так же любить, как в первый день нашего свидания"? Я никогда не благодарил ее за то, что она дарит мне свою жизнь, за ее терпение, которым она обезоруживала мое нетерпение, за взгляд, которым она всегда смотрела на меня, за эту улыбку из глубины ее сердца. Теперь я знаю, что слова "моя жена", которые мы, не задумываясь, произносим всю жизнь, - самые прекрасные на любом языке. Пусти меня еще раз к ней, прежде чем ты отнимешь ее у меня, дай мне еще одну неделю, лишь три дня, чтобы наверстать все, что я упустил...

Тут незванная Гостья отошла от лестницы, ведущей вверх, и подошла к входной двери:

- Я обнаружила в моей книге, что ошиблась номером дома, - сказала она. - Вы записаны у меня только через несколько страниц... Не обессудь, дружок. И вот тебе мой совет: используйте время до тех пор, пока я снова не приду. Когда я вернусь, я не смогу дать вам трех дней и даже трех минут, чтобы наверстать все то, что вы упустили за тридцать лет.

Джо Ханс РЕСЛЕР.

P.S. Никто не знает когда придет смерть. Готовы ли вы ее встретить? Все ли вы сделали для того, чтобы ваша семья была счастлива? Если нет, начните с чегонибудь. Хотя бы скажите своей жене, что вы цените ее и любите.

Сделайте это прямо сейчас!

Дорогой читатель, согласно Библии всякий верующий в Иисуса Христа человек перешёл от смерти в жизнь. Благодаря смерти и воскресению Господа Его вечная жизнь может быть разделена с человеком. Бог призывает всех, но выбор делает сам человек, и только при земной жизни. Бог обращается к человечеству: **"...Жизнь и смерть предложил Я тебе, благословение и проклятие. Избери жизнь, дабы жил ты и потомство твое..."**(Втор. 30:19).

Избери Его жизнь и стань Его последователем! Для этого нужно покаяться в своих грехах, попросить Иисуса Христа войти в твоё сердце и стать твоим Господом и Спасителем, найти живую христианскую церковь; жить и трудиться для Него.

Вот образец простой молитвы:

Господь Иисус Христос, я - погибающий грешник. Я нуждаюсь в Тебе. Прости, что до этого момента я сам пытался управлять своей жизнью. Прости, пожалуйста, мои грехи (здесь приведите все, что знаете о своих проступках). Я от всего сердца каюсь во всем. Очисти меня и измени, как хочешь Ты. Иисус, Ты был распят за мои грехи и воскрес для моего оправдания. Я открываю перед Тобой свое сердце. Займи в моей жизни первое место. Сделай меня чадом Божьим. Господь Иисус, будь руководителем моей жизни. Тебе я хочу принадлежать и служить. И следовать за Тобой, куда бы Ты ни повел. Аминь.